Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara
Fecha	07/ 04/ 2026 8: 00 a.m. a 9: 00 a. m.
Tema	*Línea respiro al cuidador. Actividad "Celebremos como familia Hogar Francisco y Clara las fechas especiales"*
Desarrollo	Orden del día 1.Objetivo 2. Bienvenida metodología e introducción al tema 3. Desarrollo de la actividad 4. Cierre de la actividad 1.Objetivo: Prevenir factores de riesgo psicosocial en el talento humano del Hogar Francisco y Clara, mediante actividades de esparcimiento y cualificación enfocadas en las diferentes dimensiones del ser humano, con el fin de crear ambientes de trabajo positivos y humanizados, brindando un cuidado digno y de calidad a las personas mayores. 2. Bienvenida introducción y metodología: Se inicia la actividad del convenio 9661 del eje: Cuidado integral. Línea: Respiro al cuidador, actividad de: celebremos como familia Hogar Francisco y Clara las fechas especiales" con el tema**: "Búsqueda Simbólica: Huevos de pascua",** el día 07 de abril 2026, en el salón, mediante una metodología participativa, vivencial y reflexiva, orientada a generar un aprendizaje significativo en los colaboradores, promoviendo la conexión entre el sentido de la Pascua (renovación, esperanza y nuevos comienzos) y el bienestar en el entorno laboral, en cuanto a los recursos humanos: Talento humano y psicólogos. 3. Desarrollo de las actividades: 3.1 **celebremos como familia Hogar Francisco y Clara las fechas especiales:** El día 7 de abril 2026, con el tema: **"Búsqueda Simbólica: Huevos de pascua",** una vez reunidos en el salón sensorial, La directora Hna. Jesuina Zuluaga colocó un audio con una breve contextualización del significado de la Pascua, resaltando su relación con los procesos de cambio, crecimiento personal y fortalecimiento emocional en el ámbito laboral.



Posteriormente la profesional del área explicó que los huevos de Pascua simbolizan la vida, fertilidad y el renacimiento, representando para los cristianos la Resurrección de Jesucristo y la tumba vacía. Esta tradición, que combina antiguos ritos paganos de primavera con la abstinencia de la Cuaresma, celebra el inicio de un nuevo ciclo y la esperanza. El huevo representa la cáscara del sepulcro cerrado y, al romperse, la tumba vacía, simbolizando la victoria sobre la muerte. Históricamente, al no poder comer huevos durante los 40 días de Cuaresma, los fieles los cocinaban y decoraban para el Domingo de Resurrección.

Posterior a ello se pide a los participantes realizar una búsqueda de los huevos de pascua que se encontraban guardados en las áreas del Jacuzzy zona alrededor. Luego comparten los mensajes encontrados en los huevos: “Reconozco el valor de mis compañeros.” “Respiro, me calmo y continúo.” “Soy parte de un equipo que construye bienestar.” “Haz una pausa, tu bienestar es importante.” “Valora a quien trabaja a tu lado.” “Cuidar de ti también es parte de tu trabajo.” “Un buen equipo se construye con respeto.” “Cada aporte suma, el tuyo también cuenta.” “Sonríe, incluso en lo pequeño hay motivos, “Hoy elige ver lo bueno.” Se les invitó a reflexionar sobre que significa la frase para la vida de cada participante y como puede aplicarla en el día a día.



A través de la dinámica de búsqueda de huevos que contienen mensajes enfocados en el respeto, la comunicación asertiva, el trabajo en equipo y el manejo adecuado de las emociones, se propicia un ambiente participativo donde cada colaborador tiene la oportunidad de conectar de manera personal con el contenido recibido. Estos mensajes actúan como herramientas de sensibilización que invitan a la introspección y al reconocimiento de la importancia de las actitudes individuales en la construcción de un clima laboral positivo.

4. Cierre de la actividad: La actividad finalizó con un espacio de reflexión grupal en el que los participantes compartieron de manera voluntaria los mensajes encontrados y su significado en el contexto laboral. Se resaltó la importancia de fortalecer el respeto, la comunicación asertiva y el trabajo en equipo como pilares fundamentales para la construcción de un ambiente laboral sano y armonioso.

Se logró generar un espacio de integración y reflexión en los 27 participantes, que permitió reconocer la importancia del respeto y las relaciones interpersonales en el entorno laboral, fortaleciendo la convivencia, la comunicación y el trabajo en equipo.

De igual manera, se evidenció una participación activa y receptiva por parte de los asistentes, quienes manifestaron interés en aplicar los mensajes trabajados en su vida laboral diaria, contribuyendo así al mejoramiento del clima organizacional y al bienestar emocional.

	Nota aclaratoria: El registro fotográfico original, reposa en la carpeta del DRIVE de la comunidad de cuidado. Anexo: Lista de asistencia FOR-GD-023.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver formato de asistencia adjunto		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	*Mayo2026*		
Elaboró	*Hna. Omaira Ospina Aristizábal*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: celebremos como familia Hogar Francisco y clara. 2. Lugar o Localidad o Sede: comunidad de cuidado Hogar F y clara 3. Fecha y hora: 07/04/2026 4: 8:00 a.m. - 9:00 a.m.

4. Nombre responsable: Hna. Omaira ospina Aristizábal 5.Dependencia Responsable: subdireccion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Zulma Medina	CC	52368625	CC Hogar Fco y clara	Gerontologa	contratista	gerontologa Fcoyclara@gmail.com	3147553572	
2	Jenny Faira G.	CC	51939139	CC Hogar Fco y clara	trabajador Social	contratista	cchogarfco y clara	3108145233	
3	Diana Subosa Diaz	CC	35252573	CC Hogar Fran y clara	Gestor Documental	Contratista	Secretaria@cchfyc.com	3142350241	
4	Eduardo Garcia	CC	79749833	CC Hogar Francisco y C.	Psicologo	Contratista	Psicologia Francisco yclara@gmail.com	3027534194	
5	Gustavo A. Valencia	CC	8239062	CC Hogar Fco y Clara	Educador Fisico	Contratista	hogarfcoyclara ele@gmail.com	311 8117191	
6	Daniel González	CC	1069	CC Hogar Fco y clara	Gestor Documental	Contratista	gestiondocumental@gmail.com	314 3545378	
7	Jocelyn Patricia Pacis	CC	39621902	CC Hogar Fco y Clara	Enfermera	Contratista	enfermeriafcoyclara@gmail.com	3112608942	
8	Yesmi Montoya B	CC	1004416030	CC Hogar Fco y clara	Gerontóloga	Contratista	gerontologiahogarfcoyclara@gmail.com	3017073830	
9	Sandra Viviana Ospina M.	CC	1030595160	CC Hogar Fco y Cla	Enfermera	contratista OPS	enfermeria fcoy clara@gmail.com	3025954457	
10	Blanca Nelly Nuñez T	CC	1060730301	CC Hogar Fco y clara	T. Social	Contratista	trabajosocialhfc@gmail.com	3208350873	
11	Jenny Jova	CC	20390748	CC Hogar Fco y Clara	Nutricionista	Contratista	nutricionfco yclara@gmail.com	3204624094	
12	Erica Yulie Patiño	CC	1069734427	CC Hogar fco y clara	Enfermera	Contratista	Enfermeriafranciscoyclara@gmail.com	3142867172	
13	Elizabeth Zuluaga	CC	1026284731	CC Hogar Francisco y C	T. Social	Contratista	ezuluagacheverri@gmail.com	3115031691	
14	Mayerly J Vergara López	CC	1069746010	CC Hogar Fco y Cycla	T. Operativo	Contratista	Hogarfranciscoyclara@gmail.com	3193643179	
15	Melida Lopez A	CC	39616603	CC Hogar Fco y clara	Psicologa	Contratista	Psicologiafcoyclara@gmail.com	3204624094	
16	Keyyn Blanchar	CC	1120754	CC Hogar Fco y Clara	Nutricionista	Contratista	Nutricionfcoyclara@gmail.com	3028014615	
17	Leida Patricia Rodriguez	CC	39615402	CC Hogar Fco y clara	Enfermera	Contratista	enfermeria fcoyclara@gmail.com	3123307658	
18	Daniela Arce Coronado	CC	1069761226	CC Hogar Fco y clara	P. Artes	Contratista	artesthogarfranciscoyclara@gmail.com	3117067678	
19	Hna. Omaira Q	CC	24809269	CC Ciudado H F y Cla	psicologa	contratista		3214310458	
20	Melissa Coronado Olmos	CC	1043024126	CC Hogar Francisco Clara	Fisioterapeuta	Contratista	infogestionhfcfisioterapia@gmail.com	3012772703	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pause saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: celebremos como familia Hogar Francisco y clara. 2. Lugar o Localidad o Sede: comunidad de cui- dado Hogar FyC. 3. Fecha y hora: 07/04/2026 H: 8:00 a.m - 9:00 a.m.

4. Nombre responsable: Hna. Omaira Ospina A 5.Dependencia Responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Leonar Steven Rodriguez	cc	1022397843	C.C Hogar Francisco y clara	Terapeuta Ocupacional	Contratista	infogestionfc@gmail	3214412981	
2	Melissa Ane Caicedo	CC	1069761727	cc hogar francisco y clara	PROFESIONAL ARTES	Contratista	artehogarfrancisco y clara@g.	3102275117	
3	Maria fernanda R	CC	1095934887	cc Hogar Fco y clara	Nutricionista	Contratista	nutricionfcc@gmail.com	3188609865	
4	Sandra Margarita Pinz	c.c	39521037	cc Hogar Fco y clara	Fisioterapeuta	Contratista	interventoria.hogarfrancisco@gmail.com	3204624094	
5	Dary samir Jimenez	CC	1003559460	CC hogar fco y clara	hogar Ambiental	contratista	cchogarfrancisco@gmail.com	3213283413	
6	Javier Alejandro R	CC	1069752480	CC hogar Fco y clara	Coordinador	Contratista	interventoriafcyclara@gmail.com	3114944	
7	Ana cecilia Ortiz	cc	42676781	cuidado Hogar Fyclara	coordinadora	contratista		8722546	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.